

Jede Familie hat hin und wieder Probleme. Wenn aber eine Familie diese Herausforderungen nicht mehr aus eigener Kraft überwindet und sie Hilfe braucht, kann ein Familienrat eine Möglichkeit sein, um eine gute Lösung zu finden.

Was ist ein Familienrat?

Der Familienrat ist ein ganz besonderes Treffen. Ein Treffen mit vertrauten Menschen. Gemeinsam entwickeln sie einen eigenen und guten Lösungsplan und bieten Hilfen für den Familienalltag an.

Beim Familienrat steht die Kraft der Familie und ihrer Vertrauten im Mittelpunkt. Der Grundgedanke: Sie – als Familie – sind die Expert*innen ihrer Lebenswelt und können mitgestalten! Denn wer selbst Lösungen erarbeitet, trägt diese auch mit.

Eine unabhängige Koordinator*in unterstützt Sie dabei, den Familienrat zu organisieren und durchzuführen.

Sie finden Menschen, die Ihnen zur Seite stehen.

Mit dem Familienrat schaffen Sie sich ein Netzwerk und entwickeln aktiv die Grundlagen, um auch zukünftige Herausforderungen meistern zu können.

Wie bekommen Sie einen Familienrat?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Unverbindlich können Sie sich bei uns über dieses Angebot informieren und das weitere Vorgehen planen. Gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, sich an Ihr zuständiges Jugendamt zu wenden.



JaKuS e.V.

Altenbraker Straße 24
12051 Berlin

Fax: 030 / 68 05 78 33

Ansprechpartner:

Gudrun Hunsche

Telefon: 030 / 68 05 78 34

Mobil: 0171/ 75 44 1 30

E-Mail: g.hunsche@jakus.org

Jens Schubert

Telefon: 030 / 68 05 78 34

Mobil: 0157 / 30 83 62 66

E-Mail: j.schubert@jakus.org

The JaKuS logo consists of the word 'JaKuS' in a bold, blue, sans-serif font. A small red triangle is positioned above the letter 'J'.

Perspektiven für
junge Menschen

Familienrat

Ein bewährter Weg



www.jakus.org

www.jakus.org

Miteinander reden und handeln

Sie – als Familie – sind die Hauptpersonen. Denn Sie kennen die Situation am besten.

Sie bestimmen

- Ort
- Tag und Zeit
- Worum es geht
- Wer kommen soll
- Ob und welche Fachleute dabei sein sollen

Wer nimmt am Familienrat teil?

Zum Familienrat können sich Verwandte, Bekannte, Nachbarn, Freunde und andere Vertrauenspersonen treffen. Wer teilnimmt, entscheiden die Familienmitglieder gemeinsam. Sie treffen sich mit Menschen, die Ihnen wichtig sind. Gemeinsam entwickeln sie einen Lösungsplan.

Wann ist ein Familienrat sinnvoll?

Darüber entscheiden Sie selbst. Ein Familienrat kann bei vielen Fragen hilfreich sein, wenn es unterschiedliche Meinungen gibt und Konflikte um die beste Lösung entstanden sind. Auch das Jugendamt oder eine andere Stelle kann den Familienrat anregen. Das Zusammentreffen beim Familienrat stärkt die Familie.

Wie läuft ein Familienrat ab?

In der Vorbereitungsphase entscheidet die Familie, wer zum Familienrat eingeladen wird. Die Koordinator*in organisiert in Abstimmung mit der Familie das Treffen und sorgt für die Einladung der Teilnehmer*innen.

1. Begrüßung und Informationsphase

Nach der Begrüßung stellt die Koordinator*in den Ablauf und die Gesprächsregeln vor und moderiert den ersten Teil. Außerdem werden die Sorge der Auftraggeber*in und der Familie benannt. Die Fachkräfte stellen aus ihrer Sicht die Situation der Familie vor und informieren gegebenenfalls über die rechtliche Situation. Offene Fragen können geklärt werden. Anschließend verlassen die Fachkräfte den Raum, sie sind in der Familienphase nicht anwesend.

2. Familienphase (Family-only-Phase)

Nun erarbeitet der Familienrat Lösungen und erstellt einen Plan für das weitere Vorgehen. Ein gemeinsam getragener Lösungsplan wird entwickelt und aufgeschrieben. Sie können sich die Zeit nehmen, die Sie brauchen. Während der Familienphase bleibt die Koordinator*in in der Nähe.

3. Konkretisierungsphase

In der Konkretisierungsphase stellt der Familienrat der Auftraggeber*in den Lösungsplan vor. In dieser Phase werden weiterhin die Einzelheiten der konkreten Umsetzung festgelegt. Zum Schluss unterschreiben alle den Plan und vereinbaren einen Termin für einen Folgerat.

Wie geht es weiter?

Die Teilnehmer*innen bekommen ein Protokoll des Lösungsplans. Der Folgerat ist ein Überprüfungstermin, bei dem in der Regel alle noch einmal zusammenkommen und gemeinsam schauen, ob die Vereinbarungen umgesetzt werden konnten.

*Ein bewährter Weg –
wir unterstützen Sie dabei*

